

# EPIDEMIOLOGÍA DEL PACIENTE SOMETIDO A CONTENCIÓN MECÁNICA

Autoras: M<sup>a</sup> José Rodríguez Rodríguez. Cristina Gómez Enríquez

## Introducción

La contención mecánica se define como el método de inmovilización física mediante el uso de equipamiento autorizado, en lo que se refiere al control conductual del paciente agitado, llevado a cabo por personal sanitario entrenado en su realización, destinado a limitar de forma segura los movimientos de una parte o de todo el cuerpo de un paciente para prevenir que se dañe a si mismo y/o a otros y/o que comprometa el medio terapéutico.

El procedimiento de contención mecánica comporta un riesgo de lesión y puede derivar en una situación potencialmente traumática o estresante que comprometa física y/o psíquicamente tanto al paciente como al personal que la realice.

Según estudios recientes, la tendencia en los últimos años es hacia la disminución tanto de la prevalencia de esta intervención como del número de sujeciones por paciente y de la duración de las mismas.

La bibliografía respecto al uso de las contenciones mecánicas es escasa.

## Objetivo

Conocer el perfil epidemiológico del paciente sometido a contención mecánica en la Unidad de Urgencias del Hospital de Jerez.

## Metodología

Estudio descriptivo retrospectivo, Para la obtención de la información se ha utilizado el sistema informático Diraya, empleando como criterio de búsqueda los términos “contención mecánica” y “sujeción mecánica”. La búsqueda se ha llevado a cabo en el período comprendido entre el 01 de julio y el 30 de septiembre de 2019.

Las variables de estudio son: sexo, edad, consumo de estupefacientes, antecedentes psiquiátricos, destino del paciente y hora de llegada a la unidad.

## Resultados

Se revisan 13 casos. De los que 9 son hombres y 4 mujeres. La media de edad es de 48 años, 7 de los casos no presentan antecedentes de salud mental, 6 de los casos habían consumido tóxicos previamente al inicio del cuadro de agitación, 7 precisan ingreso, mientras que el resto se marcha de alta. Dos de los pacientes llegan en el turno de noche, mientras que el resto lo hace en los turnos de mañana o tarde.

## Conclusiones

La edad no resulta representativa puesto que existen 2 casos de 15 años de pacientes con trastornos del espectro autista, y 2 de más de 80 años, por patología neurológica. Es preciso diferenciar la contención de estos pacientes de aquellos otros que con o sin antecedentes de salud mental han combinado alcohol y drogas, que a su vez, son los que marchan de alta a diferencia de los primeros que ingresan.

La hora también llama la atención ya que existe la idea de que este tipo de situaciones se produce más en el turno de noche, algo que sólo sucede en dos de los casos.

Al ser la muestra muy pequeña es muy difícil generalizar por lo que esto se considera como una debilidad en el estudio, y habría que seguir profundizando en el tema, aunque este tamaño de muestra confirma lo que dicen los últimos estudios respecto a la disminución de la prevalencia de esta práctica.

## Bibliografía

Contención Mecánica para pacientes ingresados en las UHBs de Psiquiatría Código: PR-PSI-07 Versión 1 Fecha de entrada en vigor: por designar.

Versión on-line ISSN 1988-348X

Sastre Rus M, Campaña Castillo F..Contención mecánica. Definición conceptual. Ene. Vol. 8 n1 Sta Cruz de la Palma mayo 2014